

Ясельный возраст.

01.02. 2022.

Утверждено:



6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша манная молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с масл. слив. 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша пшенная молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Суп молочный с вермишелью 150. Чай с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша рисовая молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 20/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.
Салат из капусты с яблоками 30. Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гречками 150/10/10. Макароны отварные 110. Биточки куриные «Солнышко» 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.	Огурцы соленые 30. Борщ со свежей капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 150/10/5. Рис отварной 110. Биточки рубленые из рыбы 50. Напиток апельсиновый 150. Хлеб сельский 30.	Салат из свеклы 30. Суп крестьянский с курицей, со сметаной 150/10/5. Запеканка картофельная с мясом 130/15. Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30.	Салат «Витаминный» 30. Щи со свежей капустой, картофеля, со сметаной, на м/б 150/5. Плов из отварной говядины 130. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30.	Салат из моркови с яблоками 30. Суп лапша домашняя с курицей 150/10. Каша перловая с овощами 110/3. Котлеты «Аппетитные» 50. Напиток апельсиновый 150. Хлеб сельский 30.
Плюшка новомосковская 50. Рагу с индейкой 100/30. Хлеб пшеничный 20. Чай фруктовый 150/6. Ряженка 110.	Салат из моркови с яблоками 30. Запеканка творожная с молоком ступенным 130/10. Молоко кипяченое 110. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Крекер 10.	Шафран с яблоками 40. Гречка с фаршем и овощами 130. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4. Катык 110.	Салат из моркови 30. Запеканка из творога с крошкой 130. Молоко кипяченое 110. Хлеб пшеничный 20. Напиток из шиповника 150/4. Крекер 10.	Омлет натуральный 130. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4. Кефир 110. Печенье 20.